



Перечень ресурсов

[Справочная служба ADRC of Oregon](#)

(Справочная служба для пожилых и лиц с ограниченными возможностями)

Звоните по телефону 1-855-ORE-ADRC (673-2372)

Для получения информации о государственных или общественных ресурсах, доступных для поддержки жителей штата Орегон.

<https://www.adrcoforegon.org/consumersite/index.php>

[Сообщения о жестоком или халатном обращении](#)

Звоните по тел. 1-855-503-SAFE (7233)

Сообщайте о жестоком или халатном обращении с любым ребенком или совершеннолетним лицом в Департамент социального обеспечения штата Орегон.

<https://www.oregon.gov/dhs/abuse/Pages/index.aspx>

[Линия поддержки для одиноких пожилых лиц](#)

Звоните по тел. 503-200-1633 или 800-282-7035

Если Вы или Ваш близкий испытываете одиночество или изоляцию, позвоните нам или посетите веб-сайт

facebook.com/SeniorLonelinessLine
<http://seniorlonelinessline.org/>

[Национальная горячая линия по вопросам домашнего насилия](#)

Звоните: 1-800-799-SAFE (7233); телетайп для слабослышащих: 1-800-787-3224

<https://www.thehotline.org>

[Кризисная линия для бывших военнослужащих](#)

Звоните по тел. 1-800-273-8255 и нажмите 1 или отправьте смс на номер: 838255

<https://www.veteranscrisisline.net>

[Национальная горячая линия службы профилактики самоубийств](#)

Call 1-800-273-TALK (8255); TTY: Use your preferred relay service or dial 711 then 1-800-273-8355

Звоните по тел. 1-800-273-TALK (8255); телетайп для слабослышащих: Воспользуйтесь предпочитаемой службой трансляционной связи или наберите номер 711, затем 1-800-273-8355

Чат доступен на веб-сайте

<https://suicidepreventionlifeline.org/chat/>
www.suicidepreventionlifeline.org

[Национальная горячая линия помощи для лесбиянок, гомосексуалистов, бисексуалов и трансгендеров](#)

Звоните по тел. 1-888-843-4564

Эл. почта: help@LGBThotline.org

<https://www.glbthotline.org/national-hotline.html>

[Горячая линия поддержки сверстников Trans Lifeline](#)

Звоните по тел. 877 565-8860

<https://translifeline.org>

[Национальная горячая линия администрации SAMHSA](#)

Звоните по тел. 1-800-662-HELP (4357)

Бесплатные, конфиденциальные, круглосуточные, предлагаемые 365 дней в году направления на лечение и информационная служба для отдельных лиц и семей, страдающих психическими расстройствами и/или расстройствами, связанными с употреблением психоактивных веществ.

<http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>